



コスモ情報

第65号

新年度となり、4月から新しい環境で仕事や生活を

スタートされた方にとっては

徐々に慣れてきた頃かと思えます。

慣れと同時に気の緩みから体調を崩さないように

十分気をつけていきましょう。



五月病

4月から新しい環境で勤務されている方も多いと思います。新しい環境に慣れるには、色々な点で相当なエネルギーを使うものですよね。

溜まった疲れがドッと出やすいのが五月頃であり、その結果、いわゆる五月病と言われる状態になりやすいわけです。

しかし今は五月だけでなく、一年どの月にも、何月病と病名がついているそうです。要するに年がら年中どこかしら心身のバランスを崩しがちな人が増えているという事なのでしょう。

いい仕事をするにはまずは心身の健康が第一です。五月病予防策として、運動をしたり音楽を聴いたり、悩みを抱え込まない、完璧主義を止める、など様々挙げられていますが、愚痴は言いたくないですし、仕事であればより完璧な内容を求められるのが当たり前ですし、仕事が立て込むと残業時間も増え、家でゆったり趣味でリフレッシュ、なんて事も難しかったりすると思います。そこで、せめて睡眠の質だけは可能な限り高く維持する事を目指してみてもいいかがでしょうか。睡眠は最も効果的なリラクセス法とも言われます。

可能な限り寝具には拘り、可能な限り長めに睡眠時間を確保する。これだけでも大分心身の健康を維持できるのではないのでしょうか。 (文・小西)

車は税金だらけ!

私は毎年この時期になると自動車税の支払いがまた来たか、と憂鬱になります。車を持っていると、いろいろな場面で税金がかかります。車を買う時に自動車取得税と自動車重量税、そして消費税。持っているだけで毎年、自動車税または軽自動車税がかかり、車検のたびに再び重量税が課されます。税だらけで嫌になりますね。だいたいこの税金たちは道路整備の財源を集めるためという名目になっていますが本当の所はどうでしょう?成り立ちを調べて見ると1番最初の税金は1873年に作られた車税です。対象は車ではなく馬車や人力車。その後1940年に自動車税として統一されますが時期から見て太平洋戦争の戦費調達だったようです。ガソリン税の前身の石油税もやはり目的は日露戦争の戦費調達らしいです。戦争は確かに莫大な費用がかかるので色々な所からお金を集めなくちゃいけなかったのがわかりますが、現在もそれが脈々と受け継がれている現状に個人的には疑問を抱かずにはられません。 (文・池ヶ谷)

～知ってますか？自転車ルール～

皆さんは免許を取られてどのくらいになりますか？私は今年で初めての免許取得から十うん年になりました。なんとその間に改正されていた道路交通法（以後、道交法という）の内容はざっと50点以上。記憶に新しいものでいえば去年の6月に施行された自転車に対する罰則強化でしょうか。実はあまり知られていませんがこれ以外にも自転車に対するルールが改正され平成23年の9月に新しく歩道や自転車道で自転車の一方通行を規定する「自転車一方通行」という標識が新設されています。普段自転車に乗らない人はもちろん、自転車に乗る人も免許の知らない乗り物ゆえについてルールに無頓着になってしまいがちですが、自転車交通量の多い静岡では特に危険がたくさんついて回ります。新年度に入ってすでに1か月経ってしまいましたが、自転車通勤等される方は改めて交通ルールの見直しをされてみてはいかがでしょうか？（文・杉本）



□ちょっとした雑学 みなさんは知っていましたか？□

NHKでは「ゴールデンウィーク」という表現は、原則として使用しないことになっているそうです。その理由としては、NHKや一部の民放、新聞などは「ゴールデンウィーク」という言葉が映画業界用語だったことから、業界の宣伝になることや年配者に分かりづらいという理由などで、単なる「(春の)大型連休」という表現で統一しています。この他にもNHKでは「ゴールデンウィーク」を用いない次のような理由を挙げています。休めない人から「何がゴールデンだ」という抗議が来る。外来語・片仮名語を避けたい。1週間よりも長くなることが多く、「ウィーク」はおかしい。サービス業従事者の多い昨今、「何がゴールデンだ」と思われる方は確かに多そうです。そういえば、国土交通省がゴールデンウィークの連休を地域別に分散して設定するという祝日法の改正案を計画して久しいですが、おそらく具現化は難しいでしょうね。

（文・望月）

頭の体操クイズ

問題 「？」部分に入る熟語は何でしょう？

お金+くつ=遠足

CD+あめ玉=舞妓


家+キャベツ=剣玉

ウサギ+車=話題

飛行機+えんぴつ=??

☆ 問題を解いて答えをFAX（料金無料）して下さい。
正解した方に抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。

答え：

FAX  (0120) -02-5554

ご意見・ご要望などお寄せ下さい。

～お問い合わせはこちらまで～

株式会社 コスモ情報機器

〒420-0885

静岡市葵区大岩町 1-25

TEL 054-209-1919

FAX 054-209-0151



皆様の声を
お聞かせ下さい！！

<編集 五十嵐>

前号のクイズの答えは：腰（読みをひらがなで書き
左側の文字から順番に読んでみる）