

地域No.1のアフターサービスを目指し笑顔溢れる情報を発信します！！



# コスモ情報

第53号

こんにちは！

徐々に暖かいというよりも暑くなってきましたね。

天気も安定しないためかジメジメ・ムシムシした日が続きますが、

体調を崩さないよう、いいものをがつつり食して

楽しく夏を迎える準備をしていきましょう！！



## 5月12日にいよいよW杯メンバー発表！！



いつもサッカーネタばかりになってしまっていますが、私の最近の気になる事としては5月12日に発表されるブラジルW杯の日本代表メンバーになります。固定メンバーで今までできていた中の地元藤枝東出身の長谷部選手の怪我の手術による離脱、海外組では出場機会に恵まれない香川選手、昨年好調を維持してきた柿谷選手については今シーズン無得点と不安が残りますがドイツで活躍する岡崎選手については好調を維持している様子

### WindowsXPサポート終了

皆さんもニュースなどでご存じかと思いますが、2014年4月9日でWindowsXPのサポートが終了しました。セキュリティ更新プログラム、有償サポート、技術情報のアップデートなどの提供が終了しセキュリティリスクが高まります。まだ対応していないお客様は早めの対策をして下さい。当社でもパソコン、周辺機器を取り扱っております。またセキュリティに関する商品の取り扱いもご致しますのでお気軽に担当者までご相談下さい。  
(文 瀧口)

なので本番もこの調子を維持してほしいと思います。Jリーグで活躍している若い選手達もいますのでサプライズ選出に期待したいです。日本代表戦の放送時間は朝早かったりしますが皆さんも一緒に応援しましょう！！朝晩の寒暖の差は少し残りますが散歩をする方やジョギングをする方が増えてきました。スポーツ観戦もいいですが、皆さんもできる限り体を動かしていきましょう。

自分自身に対しても言える事ですが…(笑)

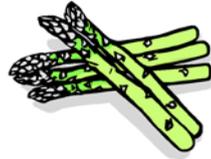
(文 望月)

## アスパラが美味しい!



真冬のイチゴやキュウリ。野菜や果物もすっかり季節感をなくしてしまっただけですが、アスパラガスは比較的那の旬がわかる数少ない野菜のひとつです。春から初夏にかけてのこの時期、スーパーの店頭にも肉厚で大きなアスパラガスが並びはじめます。

アスパラガスは、ユリ科の多年草で原産はヨーロッパ地中海東部。日本へは、鎖国時代にオランダ船から観賞用としてもたらされましたが、本格的に食用栽培がはじまったのは大正時代のことでした。当時は超高級食材で、米一升十五銭の時代に、国産アスパラの缶詰が一円以上したそうです。



ビタミンが多く、調理法も様々ですが、鮮度が命と言われるアスパラガス。最も美味しいとされる食べ方は『獲れたてをそのままかじる』だそうです☆栽培農家まで出向いて獲れたてを食べるとなると、今でも高級食材かもしれないですね。また、冷蔵庫に濡れた新聞紙に包んで立てて保存すると鮮度が長持ちするそうですよ。

(文・川崎)

## 新年度 ストレスに注意!

新年度になり入学や就職、転勤や異動、引っ越しなどで環境が大きく変わったという方が多いのではないのでしょうか。春は出会いや別れの季節、大きな期待や不安を胸に抱きながら新生活をスタートされていることと存じます。自身がそういった当事者でなくても職場に新しい人が入ってきたり、取引先の担当者が新しい人になったりなど、多かれ少なかれこれまでとは環境が違ってくることがあると、自身が思っている以上にストレスを受けていたりするそうです。新しい環境に自分を適応させようと、知らず知らずのうちに普段以上に頑張りすぎてしまうのです。心身の健康を乱しやすい方が多いのはやはり今の時期だそうで、いわゆる「五月病」なんていわれるのもそういった要因が多いそうです。忙しい年度末から年度初めに頑張り続けてきて疲れがたまりやすいこの時期、行楽シーズンでもありますがお休みの日にはゆっくりと心身ともにリラックスできる時間を作ることも大事かもしれませんね。(文 大木)

## ～クイズ～

最近のケーキ屋さんでは毎月22日を「ショートケーキの日」としているところがあるようです。では、なぜ22日なのでしょう?

ヒントはカレンダーの中にあります。ショートケーキというのもポイントです☆



☆ 回答を下記へ FAX (料金無料) して下さい。正解した方に抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。

答え:

FAX  (0120) -02-5554

ご意見・ご要望などお寄せ下さい。

～お問い合わせはこちらまで～

株式会社 コスモ情報機器

〒420-0885

静岡市葵区大岩町 1-25

TEL 054-209-1919

FAX 054-209-0151



皆様の声を  
お聞かせ下さい!

<編集 杉本>