

地域No.1のアフターサービスを目指し笑顔溢れる情報を発信します！！



コスモ情報

第50号

こんにちは！

今年は夏が終わっても暑い日が続き、体調管理が難しい気候でしたが、皆様は元気に過ごされていますか？

最近になりようやく秋らしい季節になってきましたね。

特に朝晩は冷えるので、油断せず暖かくして眠ることを心がけましょう。

台風の影響もあり雨が多かったですが、これからは気持ちの良い秋晴れの日をたくさん満喫したいものですね♪♪



マラソンの季節

近年、大人の運動不足の解消には手軽にできるジョギングやマラソンが人気ですね。

マラソンと聞くと国際マラソンを連想しますが、全国各地で毎週のように市民マラソンが開催されていて、実は一年間に行われるマラソンの数は約1400レースもあります。これを月別に見るとやはり気候が丁度良い春と秋に多く、特に11月は200を越えるマラソンが全国で開催されているようです。11月は、寒くなり始め、ちょっと外を走るのはいやかもしれませんが、実際は日中暖かく、空気が乾いて風も弱いので走るのに最適なようです。

みなさんも、快適な陽気の中、たまには走ってみてはいかがでしょうか？ (文・池ヶ谷)



秋は、虫による被害が増える季節です。蜂に刺されるといって、山の中など自然の中で被害を想像しますが、今年には特に、都心で蜂の被害が多く報告され、注意が呼びかけられています。被害の大きさからいって、最も恐いのは大型のスズメバチ。このスズメバチの被害は、夏の終わりから秋にピークを迎えて11月頃まで、毎年毒蛇やクマの被害を上回る死亡者を出しています。大半の蜂は、人が危害を与えなければ攻撃してこないのですが、スズメバチは攻撃性が高く、巣を守るために集団で襲いかかることもあります。

都市部でみられるのはこのスズメバチの中でも、「キイロスズメバチ」という種類で、人の近くで巣作りします。巣のそばを通るだけで、攻撃される可能性があります。スズメバチの攻撃力は強力で、針は何度でも刺すことができ、毒性も高いです。刺された部分が、腫れ上がるだけではなく、蜂毒のショックやアレルギー反応などで死亡することもあります。もしも巣を発見したら、刺激しないよう静かにその場を離れ、市役所等に連絡しましょう。

(文・小西)

都心の蜂に気をつけて！



