

地域No.1のアフターサービスを目指し笑顔溢れる情報を発信します！！



コスモ情報

第55号

こんにちは!! 今年の夏は雨が多く残暑が厳しいとの事ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？ 最近は天候が変わりやすく突然ゲリラ豪雨に見舞われるなんて事もありますので、お出掛けの際には被害にあわれないようお気を付け下さい。



“旬”を味わおう

近頃は、スーパーに行けばいつでも野菜や果物、魚などが沢山店頭にあります、食品の“旬”を感じにくくなってきています。輸入食材は季節問わずに入ってきますし、ハウス栽培等の技術が進化したことにより、以前は旬の時期しか食べられなかった物がいつでも食べられるようになってきていますね。しかし豊かになってきている一方で、旬を待ちわびるといって楽しみが減ってきてしまっているような気がします。旬の時期というのがその食材が最も沢山収穫できて、栄養価も高く、且つ最も美味しく食べられる時期なのです。移り変わる四季の中でその時々旬を楽しむというのも、この時代だからこそその贅沢ではないでしょうか。収穫の秋、食欲の秋といわれるこれからの時期、多くの食材が旬を迎えます。皆様も旬の食材を大いに楽しんでみてはいかがでしょうか。(文:大木)

鈴虫の音色は電話では聞こえない?

今の季節から秋の初めまでその音色を楽しむことができる「鈴虫」

真夏の暑さが収まった初秋の夕暮れ時。窓際で夕涼みをしていたら、ふと耳に飛び込んできた柔らかく透き通った鈴虫の音色。あまりに綺麗な音なので友達に電話をして聞かせてあげよう：なんて思っても、鈴虫の音色は電話では聞こえないということをご存じですか？

電話や一部の録音機などが通す音の周波数の範囲が300〜3400ヘルツに対し、鈴虫の音色は4000ヘルツなので電話でその音を聞くことは出来ません。実はほかに、コオロギの音色は5000ヘルツ、キリギリスにいたっては9000ヘルツ以上もあり、更にはセミの鳴き声や風鈴の音、イルカの声なども電話

では聞こえません。

しかし、通話技術も

進化を促して、鈴虫の音色も電話で聞くことができる時代になりつつあるようです。

昨今テレビなどでもよく耳にする「LTE」というのが高速データ通信専用の規格に対し、音声通話をデータ化して行う「VoLTE(ボルト)」という規格が今夏国内に初登場しました。VoLTEは50〜7000ヘルツの広範囲をカバーしているので鈴虫はもちろんコオロギの音色などもクリアに聞こえるそうです。今後もっと普及していけば、遠くの誰かとリアルタイムで鈴虫の音色を共有することが出来るそうですね。

(文・川崎)



季節の変わり目は 自律神経の不調に注意

季節の変わり目で気候の変化の激しい時期には、変化に合わせて体の機能を維持調整する作業が体内で活発に行われます。

そういった体調の管理を自動でやってくれている自律神経も疲れてきてしまいます。

自律神経が疲れると、体調を崩したりするだけでなく、気持ちの面でも不安定になったりします。

この時期眠気が取れなかったり、食欲が出ない等の症状があったら、それは自律神経が疲れているせいかもしれません。

自律神経の働きは、

女性ホルモンの関係から男性より女性の方がバランスを崩しやすいそうです。

自律神経の健康を保つには規則正しい生活が一番なので、早寝早起きを心がけましょう。

(文・小西)



冷え性からくる熱中症に注意!

今年は猛暑日続きでうんざりという方も多いと思いますが、暑い日に注意しなければならぬ物

(文・池ヶ谷)

の一つに熱中症があります。毎年のように言われているので今更・・という感じはしますが、この熱中症、実は冷え性のもののほうがなりやすいって知っていましたが?冷えやすい体質ならむしろちょっと暑いくらいがちょうど良いのでは・・と思うのですが、冷えやすい体質の人はそもそも体の調子を整えてくれる自律神経の働きが悪くなっている。暑さに体の調整が間に合わず、結果熱中症になってしまつようです。体質の問題ではしょうがないと思うかもしれませんが、筋力をつけることである程度体質改善ができるようです。例えば普段エレベーターを使っている方は階段を使うように心がけるとか。それだけでもだいぶ違うようです。

難問クイズ

とある国の王様が二人の若者に


「二人で馬に乗って競争しなさい。勝った馬の主の方に褒美を取らせよう。ただし、後でゴールした方を勝ちとする。」と言いました。

このままでは二人とも先にゴールに入ろうとしません。

どのようにすれば二人がゴールに入ろうとしますか?

答え

★ 答えが分かりましたら、下記へFAX (料金無料) して下さい。正解した方に素敵なプレゼントを差し上げます。

FAX  (0120) -02-5554

ご意見・ご要望などお寄せ下さい。

～お問い合わせはこちらまで～

株式会社 コスモ情報機器

〒420-0885

静岡市葵区大岩町 1-25

TEL 054-209-1919

FAX 054-209-0151



皆様の声をお聞かせ下さい!

<編集 瀧口>