



コスモ情報

第
68
号

秋

季節はすっかり秋。



山の幸や海の幸、食べ物も美味しく、そろそろ紅葉もはじまり、

行楽に出かけるにも良い季節になりましたね。



体調を崩しやすい時期でもありますが、元気に楽しく過ごしたいですね。

はじめまして！

8月末にコスモ情報機器に入社しました、サービス部の
牧野良亮と申します。

複合機の研修を終えて、まだ色々勉強中ですが、これからお
伺いする機会が増えると思いますのでよろしくお願いいたし
ます！

生まれも育ちも静岡市で、自然が多いこの町が大好きです。
休日は温泉を巡ったり、山をドライブしたりしています。
これからの時期、散策にはうってつけですね！秘湯を求めて、
ドライブの計画中です。

デジタル製品が好きで新しいものを試してみたいのですが、
お財布と置き場所と・・・色々悩み中です。

目下の目標は、ダイエットです。
スポーツの秋！もっと体を動かさないと！
と思っているのですが、食欲の秋でもあり…。
葛藤の日々です(笑)



(文・牧野)

紅茶にノロ消毒作用!!

静岡県環境衛生科学研究所は紅茶成分
にノロウイルスの消毒作用がある事を世
界で初めて確認したと発表しました。

成分は紅茶に含まれるポリフェノール
中にあるテアフラビン類。

既に消毒剤が商品化されているタンニ
ンの十倍の消毒作用があることも判明し
たそうで、今後は人体に安全な消毒剤の
商品化を進めていくとの事です。

そもそも紅茶には殺菌作用があり、風
邪の時には紅茶でうがいをするとうまい
そうですし、美容と健康にも良いとされて
いてリラックス効果もあるそうです。

緑茶生産全国1位の静岡県では多くの
紅茶が作られているそうです。これから
の寒い季節にいかがでしょうか。



(文・瀧口)

大掃除を効率よく進めるために、今のうちにやっておきたいこと

大掃除の前提は片づけと掃除を分けること。整理整頓しながら不要な物を捨て、スッキリしたところで掃除をする——このやり方が失敗のもと。物を捨てるためには、まず要・不要を選別する作業があります。この選別作業と掃除とでは脳の使い方が違うため、両方を一度にやると時間がかかってしまうのです。そこで、まず不要な物を全部捨てる。その次の段階として掃除をしていく、というように分けて考えることがポイント。「処分したい!」と考えているものがあるなら、大掃除を本格的に開始する前に処分しておくのがおすすめです。

捨てるはずだった物たちとともに年越しをする羽目に陥らないよう、早速今のうちにゴミ収集日（回数の少ない資源ごみの日などは必ず!）を普段見ているカレンダーへ書き込みましょう。それにあわせて「捨てる」作業を進めていきます。



12月初めまでに捨てる作業を終えておくと、あとが楽になりますよ。（文・塚田）

態度 attitude

「長く生きれば生きるほど、『態度』というものが持つ、人生にとっての影響の大きさをますます思い知らされる。

私にとって「態度」は事実よりも重要である。過去や学歴、お金、環境、失敗、成功、他人が何かを思ったり、言ったり、したりするより大切なのだ。

外見、才能、技術よりも大事である。

会社や組織、家庭を作ったり、壊したりもする。

忘れてはならないのは、毎日我々は、その日にとる態度を選べるということ。

我々は過去を変えることはできない。

周囲の人たちが、お決まりの行動をとるとい

事実も変えられない。

必然も変えられない。

変えられるものはひとつだけある。

それは、我々自分自身の態度である。

人生とは、10%が自分の身に起こること、90%がそれに対して自分がどう反応するかで決まる。

あなたにとっても同じ……。

我々は、自分の態度を自分で決めることができるのである。」

チャールズ・スウィンドル 著

（文・水橋）

～脳トレクイズ～『最初は?』

あなたは雪山登山をしていて、猛吹雪の中、ようやく小さな山小屋に辿り付きました。小屋の中には、ローソク、薪ストーブとたっぷりの薪、新聞紙、固体燃料があります。が、あなたはマッチを一本しか持っていません。さて、最初に何に火をつけますか？

☆ 答えを下記へ FAX（料金無料）して下さい。正解した方に抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。

答え：

FAX  (0120) -02-5554

ご意見・ご要望などお寄せ下さい。

～お問い合わせはこちらまで～

株式会社 コスモ情報機器

〒420-0885

静岡県葵区大岩町 1-25

TEL 054-209-1919

FAX 054-209-0151



皆様の声を
お聞かせ下さい!

<編集 望月>