



コスモ情報

第54号

こんにちは！！

今年も早いもので半分が過ぎようとしています。



暑い日々が続いていますが体調はいかがでしょう？

こまめに水分補給をして熱中症の予防を
していきましょう。

夏の暑さに負けず頑張ってください！



お盆の起源と時期



「お盆」とは、サンスクリット語の「ウラバンナ」を漢字で音写した「盂蘭盆会(うらぼんえ)」の略称だと言われています。

釈尊の弟子の一人、目連尊者という人が神通力で亡き母の姿を見たところ、母は餓鬼道に落ちて苦しんでいた為、何とかして助けたいと釈尊に尋ねると「七月十五日に亡き先祖たちのためにご馳走を作り、僧侶たちに与え、その飲食をもって供養するように」と言われ、その通りにすると目連の母は無事に成仏することができたそうです。この故事がお盆の始まりと言われていて、日本で最初に行われたお盆は推古天皇(606年)だったと伝えられています。

一般的にお盆は新暦8月15日に行う地域が多いようですが、東京・横浜・静岡や金沢の旧市街地などでは新暦7月15日に、沖

縄・奄美地方では旧暦7月15日に行います。これは、明治になって新暦が採用されると、当時国民の8割を占めていた農民にとって7月15日は繁忙期で都合が悪かったため、8月15日の月遅れ盆が増えたとのことです。(文・川崎)



山の日

8月11日を「山の日」と定める改正祝日法が可決され、2016年から施行されることになりました。

「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」ことを趣旨としているそうです。なぜ8月11日なのか？という由来があるわけではなく、祝日が増えると経済に影響が出る事からお盆休みに近く比較的影響が出ない日である事と、夏山のシーズンである事なのだそうです。

当初は8月12日だったものの日航機墜落事故と同じ日であったことから見直されたそうです。

これで年間の祝日は16日に増え、祝日がないのは6月だけとなりました。

次は「何の日」になるのか、6月の祝日に期待したいです。(文・瀧口)

夏バテ対策、万全ですか？

だんだんと気温が上がってきて、まだ梅雨だというのに早くも30度を超える日もチラホラと出始めた今日この頃、夏本番を前に暑さによる事故や夏バテしない為の対策を改めて確認しておきましょう。

一般的に暑さが33度を超えると死亡率が上昇すると言われています。その主な原因としては、暑さによる食欲不振や不眠による体力低下、冷房や飲食物による急激な体温変化、水分補給が不足する事による熱中症、血液濃度が高まり血が固まりやすくなって起こる脳梗塞や心筋梗塞があります。特に注意がしなければならないのが水分補給ではないでしょうか。屋外での行動時はもちろん、屋内にいる時も意識してこまめに水分を摂る事が大事です。また睡眠時には水分補給が出来ない上に多くの汗をかく為、体の水分量がどんどん不足してきます。脳梗塞や心筋梗塞、肺血栓は夏の朝方に発生する事が多いのです。夜中にトイレに行く事を嫌って、寝る前の水分補給を怠ると大変危険です。レジャーなどで屋外に出る機会も増える夏、強い日光にさらされたり日焼けする事によって自身が感じる以上に体力が消耗していたりします。体調不良や夏バテを起こさぬよう、自身で出来る対策は意識して行い、元気で楽しい夏を過ごしたいですね。〈文・大木〉


★クイズ★

ある洞窟にとっても珍しいものがあるという評判がありました。

そこで、ある男がその珍しいものを一目見てみたくて、その洞窟に行ってみると、たしかに評判通り、すでにたくさんの方が入ったらしい足跡がありました。しかし、それを見た男は中に入るのをやめて、急いで引き返してしまった。なぜでしょう？(ヒントは足跡です)

☆ 回答を下記へ FAX (料金無料) して下さい。正解した方に抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。

答え：

FAX  (0120) -02-5554

！FAXアドレスデータのバックアップをお願いいたします！

FAXアドレスデータは、複合機の内臓ハードディスク内に保存されております(一部機種を除く)ハードディスクは突発的に故障する事があり、そうなりますと保存されているデータが取り出せなくなってしまいます。

バックアップさえ取っておけば、そういった場合でも素早くFAXアドレスデータの復旧が可能ですので、是非とも実施をお願い致します。

詳しいバックアップ手順は、yahoo の検索でコスモ情報機器のホームページに飛んで頂き<アフターサービス>のタグをクリック、開いたページの一番下<定期的なデータバックアップ>の項目をご参照下さい。

ご意見・ご要望などお寄せ下さい。

～お問い合わせはこちらまで～

株式会社 コスモ情報機器

〒420-0885

静岡県葵区大岩町 1-25

TEL 054-209-1919

FAX 054-209-0151



皆様の声を
お聞かせ下さい！

<編集 望月>