



コスモ情報

第60号

こんにちは。

徐々に本格的な夏がやってきましたね。

今年はもうすでに何日か夏日を記録していますが

改めて夏に対する備えをするとともに

健康的にこの夏を乗り切りましょう。



マイナンバー制度って？

平成27年10月から住民票を有する国民1人1人に12桁の個人番号が通知され、割り当てられた番号に生涯変更はありません。

通知は市区町村から原則として住民票に登録されている住所宛に通知カードが送られてきます。

法人には1法人に1つの13桁の法人番号が指定されます。

このマイナンバー制度は、行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現する基盤であるとの事です。

不正受給の防止や添付書類の削減、行政手続の簡素化などが期待されていますが、その一方で情報漏洩による被害が懸念されています。

先日も年金の情報漏洩した事件がありましたが、このマイナンバー制度でも同じような事が心配されています。

個人情報保護のため、その管理に当たっては安全管理措置が義務付けられています。

ご案内も同封しましたが、対策をご検討されているようでしたら当社営業、サービスへお声かけ下さい。

導入されるのは平成28年1月からです!!皆さん早めに対策をして下さい。

(文・瀧口)

一年の後半が始まる7月

今年も早いもので一年の後半が始まる7月です。

上半期にお世話になった方たちへ感謝を伝える月でもあります。

その代表的な物はお中元。以前は「東日本は7月初めから中旬にかけて」「西日本は8月初めから中旬にかけて」と地域差もあったそうですが、近年では前者が一般的な贈答時期として広く認識されているそうです。

また、梅雨が明け暑くなり始める「小暑」(7月7日頃～)と、暦の上で最も暑い時期とされる「大暑」(7月23日頃～)を合わせた期間(約1ヵ月)を「暑中」と呼び、この時期には文字通り暑中見舞いが贈(送)られます。

普段連絡の取る機会の少ない方へ送ってみてはいかがでしょうか?

(文・望月)

パンケーキが大好き☆

近年、特に女性の間でブームになっているのがパンケーキ。最近ではパンケーキの専門店がオープンし、長蛇の列ができるなんて事もありますね。私もパンケーキが大好きで市内で美味しいパンケーキが食べられるお気に入りの喫茶店が2件ほどあつたりします。

さてお店に行かずとも自宅でふわふわのパンケーキが作れる裏ワザがあるそうです。ホットケーキミックス、卵、牛乳と通常の材料に加えて炭酸水（ソーダ）を入れるとふわふわに焼き上がるとの事。他にもフレーバーウォーターを使ってレモンの風味をつけてみたり一工夫することで美味しく焼けるそうなので甘いものが好きな方は試してみてくださいはいかかでしょうか。（文・山下）



冷房病対策

エアコンによる冷え性が心配される季節になりました。冷え性の症状としましては、手足の冷えというのはもちろんですが、鼻水や頭痛といった風邪に似た症状だったり、イライラ、消化不良、肌荒れなど様々なものがあります。

エアコンによる冷え性と言え女性に罹るものというイメージがありますが、女性の場合は真夏でも厚手の上着や靴下などでしっかりと対策が出来ている事が多いです。それに対し男性は、自分が冷え性になるという意識があまり無いため、冷え性で体調を崩してしまう事が案外多いのです。

エアコンによる冷え性対策としましては、エアコンの設定温度を低くしすぎない事はもちろんですが、体感温度は人それぞれ違いますので、やはり個人個人での対策が必要となります。

冷え性対策用品は様々ありますが、まずはお腹を冷やさない事を重視し、腹巻などから始めてみると良いかも知れません。

（小西）

	8	2			7			
	4	3		5		7	6	
7	6	5	3			2		9
4				3		9	2	7
2				4				6
8	3	7		9				1
5		8			3	1	7	2
	7	1		2		6	8	
			8			5	9	

息抜きナンプレ

【ルール説明】

- ①どの縦1列にも1~9の数字が1個ずつ入る。
- ②どの横1列にも1~9の数字が1個ずつ入る。
- ③区切られた3×3のどのブロックにも1~9の数字が1個ずつ入る。

以上を踏まえた上で、空いたマスに数字を入れて下さい。

- ☆ 数字を埋めたら、下記へ FAX（料金無料）して下さい。
正解した方に抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。

FAX  (0120) -02-5554

ご意見・ご要望などお寄せ下さい。

～お問い合わせはこちらまで～

株式会社 コスモ情報機器

〒420-0885

静岡県葵区大岩町 1-25

TEL 054-209-1919

FAX 054-209-0151



<編集 杉本>

• 1738 × 4 = 6952
• 1963 × 4 = 7852

※こちらが正解です
※答えの逆算です