



コスモ情報

第77号

こんにちは!! 新緑の季節となりましたね。

4月になり環境が変わられた方も多いと思いますが、

寒暖差が激しい時期でもありますので、

体調管理にご留意ください。

早く走る方法

そろそろ運動会などが行われる時期になりましたので、早く走る方法をご紹介しますと思います。

早く走るためにはフォームであったり考えなければならないポイントは多くあるのですが、今回は筋力に注目してみたいと思います。

早く走るための筋力を効率よく鍛えるために何をすればいいかを調べた所、多くの人が効果を認めていたのが、縄跳びです。

縄跳びもたまにやると、10回も飛ぶと息切れします。

縄跳びをとりあえず100回休まず飛べるようになると、それだけである程度早く走れるようになっているそうです。



<文：小西>

静岡の玄関口を広げる

使いやすくなる?

富士山静岡空港

一昨年の十一月から増築・改修工事が行われている富士山静岡空港。西側に増築した建物に国内線機能を集約し、現在の建屋とその東側に増築した分で国際線機能の集約と強化をする予定だそうです。

また先日、その空港の運営権を譲渡された三菱地所と東急電鉄からは現行の11路線から20年後を目処に17路線への増線を目指すという発表がありました。

新規就航を目指す路線としては国内線で仙台や高松、国際線はグアム・バンコク・香港をあげていますから、もし実現すればかなり使い勝手の良い静岡の玄関口になりそうです。

さてここからはあくまで私個人の想像ですので、お付き合い頂ければ幸いです。

皆様は富士山静岡空港の直下を東海道新幹線が走っていることはご存知でしょうか？

某マップアプリなどで見てみると一目瞭然ですが、やろうと思えば静岡空港に東海道新幹線の新駅を設置することも可能だということです。もちろん地下を通る新幹線に乗り込む駅を造るわけですから、通常の駅とは違い費用もそれなりに掛かるとは思うのですが、今回の運営権の件で静岡県には10億円が支払われているんですよえ…

あれ？考えすぎですか？(笑)

兎にも角にも、早期に増線、特に国際線を充実させて遊びに出かけやすい空港になればと思わずにはいられませんね。

(文・杉本)

機械の熱暴走にご用心

真夏日となる日や地域も増え、水分補給など熱中症対策が必要な季節になってきますね。

実は、暑さ対策は人間だけでなく電子機器にとっても深刻な問題です。暑さのために動作が不安定となり、「熱暴走」してしまうことがあるからです。

意外に見落としがちなのが、インターネット接続に欠かせないルーターの熱暴走です。この季節、通信が途切れがちになったり、しばらくネットにつながらない状態が続いたりした経験はありませんか？

そんなときにはルーターが熱暴走している可能性があります。

本体を手で触って熱く感じるようなら黄信号です。

- 見通し良い場所に置く
- 重ね置きしない
- こまめに掃除する
- 風を当てる
- 省電力設定を見直す
- 不調を感じたら、買い替えの前に一度お試しください。

(文・牧野)



サッカー

ワールドカップ

いよいよサッカーロシアワールドカップが近づいてきました☆
六月十四日から開幕します。

日本では、すごく遅い時間の試合になります。が、できる限り見るつもりです！

サッカーが好きで見るとい方がいらつしやいましたら、片井までご連絡下さい！

是非ワールドカップについて語り合いたいと考えております！！

あまり、興味が無いという方も二十一時から開始の試合もありますので、一度は見ていただきたいです。

是非みんなでワールドカップを盛り上げていきましょう♪

ちなみに、優勝は今年こそブラジルなのではないかと思っています。

私の予想は違う!!という方は、是非是非片井までじゃんじゃんお電話下さい。

すぐにお伺い致します!!
(文・片井)

飛び出す3D アルファベット問題

三次元3Dを使って、いくつかのアルファベットが飛び出します。焦点をぼかす感じでポーッと眺めてください。

そのアルファベットを並べ替えると花の名前になります。

答えがわかりましたら

下記へFAX(料金無料)して下さい。

正解した方に抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。

答えは次号で!

答え:

FAX  (0120) -02-5554



ご意見・ご要望などお寄せ下さい。

～お問い合わせはこちらまで～

株式会社 コスモ情報機器

〒420-0885

静岡市葵区大岩町 1-25

TEL 054-209-1919

FAX 054-209-0151



皆様の声をお聞かせ下さい!