



コスモ情報



秋は夕暮れが良い山の稜線に沈む夕日に列を作った鳥たちが空の彼方へ飛び立つ様は趣がある日が落ちてからの風の音や虫の声もう言うまでもなく心地よい

平安の頃、清少納言が枕草子にこう記しました。今も昔も変わらない秋の風景です。

現代では、読書に食事に音楽に、秋の夜長を楽しむものが昔よりたくさんあります。

この季節を機に、何か新しい趣味を探してみても良いかもしれませんね。

準備は入念に！

ここ数年、登山や山歩きを趣味としている人が増えているようです。

静岡県でも世界文化遺産登録された富士山は年々登山客が増え、今年のシーズンも大盛況だったようです、その富士登山をきっかけに魅力に気付き他の山にもチャレンジする人も多いと聞きます。

本格的な登山ではなく、それほど険しくない山の景色をハイキング感覚で楽しんだり、山菜採りをしたり、運動不足の解消や健康の為にウォーキングの延長として山に訪れるなど楽しみ方は人それぞれ。

しかしその一方で事故も増えていきます。

準備や心構えをきちんとせずに入山し遭難したりなど、軽い気持ちで訪れた知識の無い初心者が増えていることが一因とされています。

先日の御嶽山噴火のニュースは記憶に新しいと思いますが、自然はいつ何が起るかわかりません。

安全とされている山でも天候によっては厳しい環境になり得ますし、訪れる人自身の体調も日々様々。

知識や経験の少ない人がそんな状況に陥ればパニック状態になってし

まったりと言いつ事も起きるでしょう。

事故が起きてしまえば本人の身が危険になるだけでなく、多くの人にも迷惑をかけてしまいます。

これからの時期は紅葉も見頃を迎えるため、多くの人が山へ訪れるでしょう。

くれぐれも準備は入念に行い、知識や経験が豊富な人といっしょに行く、少しでも体調に不安が有るときには出かけるのを控えるなど、訪れる人自身各々が意識をしっかりと持ち、安全で楽しい登山・山歩きが出来るようにしたいですね。

(文・大木)

秋の体調管理

秋に体調を崩される方が多いようです。

夏バテならぬ秋バテなんて言葉もあるようです。

この秋バテの原因として言われているのが、一日の寒暖差だそう。確かに日中は暖かく、服装によっては暑いと感じるほどです。しかし日が沈むと明らかに寒と感じる気温にまで落ちる事が多い気がします。

秋バテ対策としましてはやはり適度な運動と健康的な食事、早寝早起きにあるようです。こう言った対策法は夏バテと変わりませんね。心がけたいものです。(文・小西)



台風の名前は誰が決める？

先日静岡でも猛威をふるった台風18号、そしてすぐ後に来た台風19号。各地で大きな被害がでましたね。さてこの台風ですがスズメバチ台風なんて呼ばれてメディアでも名前が怖すぎると話題になりました。時々台風の名前がついていますがこれは誰が考えているのだろう？と不思議に思ったのは私だけではないはず。実は台風の名前は既に日本を含むアジア各国が名前を出し合って、140個の固定の名前が決まっています。それを台風の発生順に周回して使用しているだけで、台風の大きさや特徴を見て付けているのではないそうです。今回の台風に合ったぴったりの名前だ…なんて感心したのですが、たまたまだったようです笑。(文・池ヶ谷)



衣替えの季節。

クリーニング屋さんに行きますか？

クリーニングに出す衣類の大半は『お家で洗えないもの』です。要するにお家の洗濯機で洗えないものがクリーニング屋さんで洗濯されています。例えば、ウール100%のジャケットはクリーニング屋さんでは必ず『ドライクリーニング』されます。理由は水洗いすると、縮むことが多いからです。

しかしドライクリーニングは油で洗う為、人間から出る『汗』『臭い』などはほとんど落とすことができません。人間から出る汚れは水洗いで落ちる汚れです。言い換えれば、『水で溶ける汚れ』です。油であるドライクリーニングでは『水で溶ける汚れ』を落とすことは出来ないので…

『汗をかいて気持ち悪いからクリーニングに出すのに、肝心の汗の汚れは落ちていない』

ではどうすれば汗の汚れが落ちるのか…

それは通常のドライクリーニングの後に『生地を縮ませない特殊な加工液』に10分間漬け込み『水洗いクリーニング』をすることです。人間から出る汚れだけをこの10分間で落とします。特殊加工液に浸けることによって衣類は軽く型くずれしませんがそこをハンドアイロンで仕上げます。フロリゃないとキレイに仕上げられませんか、ご家庭ではマネしないでくださいね。

ただし水洗いクリーニングにすると、大概のお店では通常クリーニング代金のほぼ2倍掛かります。ですが知っている人は知っているようで、洋服を大事にする人ほど特にこの『水洗いクリーニング』をオーダーするようです。

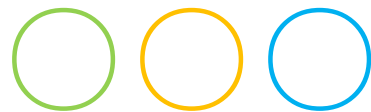
今年の衣替えはあなたの大事な洋服も水洗いクリーニングをしてみたいかがでしょうか。

タ	チ	バ		コ	ア		オ		タ	コ
		ラ			オ			サ		
	ラ		ヨ		タ					キ
ブ		ド			ガ		サ	ボ	テ	
	ゴ		ヒ			キ				セ
ヒ		ミ					ケ	ブ		
		ツ	リ	ガ	ネ		ガ			
リ	ード		ラ		ヤ		レ	モ		
ダ		ナ			ユ	ツ	ケ	ツ		
チ	ヤ		ロ		エ	デ			フ	ク
				ギ			リ	ー	チ	

ヒントなしクロスワード




左のクロスワードを埋めて、色の付いたマス目の文字を同じ色の回答欄に記入してください



答え

答えがわかりましたら下記へFAX（料金無料）してください。正解した方に素敵なプレゼントを差し上げます。答えは次号で！

FAX  (0120) -02-5554

ご意見・ご要望などお寄せ下さい。

～お問い合わせはこちらまで～

株式会社 コスモ情報機器

〒420-0885

静岡市葵区大岩町 1-25

TEL 054-209-1919

FAX 054-209-0151



皆様の声を
お聞かせ下さい！

<編集 川崎>

